

### **GRUPO de ANÁLISIS DE EXPERIENCIAS.**

**Modalidades:** a) Presencial (Barcelona); b) Videoconferencia.

#### **Destinatarios:**

- Personas que han cursado el *Master en Espiritualidad Transcultural* o bien el *Master en Autoconeixement, Transformació Emocional i Cosmovisió Espiritual*.
- Otros alumnos, previa entrevista con el director del área Psicología y Espiritualidad.

#### **Objetivo:**

1. Ser un instrumento de personalización de la experiencia, humana, espiritual ayudando a conectar con la experiencia interna. Descubrir la dimensión profunda y la repercusión emocional y espiritual de la vida cotidiana.
2. Mentalizar el propio dinamismo psíquico, en sus dimensiones afectivas y emocionales, conscientes e inconscientes, donde se incardina la experiencia espiritual.
3. Contribuir a concienciación de la propia espiritualidad, vivida de forma no consciente.
4. Discernir el modo en que lenguaje (religioso, cultural, científico...), los conceptos, las convenciones, los rituales y los pre-juicios están actuando como defensa de la experiencia de apertura a la realidad.
5. Compartir las distintas formas de experimentar la evolución humana y espiritual, a través de estructuras de personalidad diversas, así como de los distintos marcos culturales y mentales en los que hemos sido educados y donde se han asentado nuestras creencias, convicciones y compromisos.
6. Contribuir a vincular las formulaciones teóricas con la propia experiencia.
7. Ser una *pequeña comunidad transcultural de experiencia*.

#### **Metodología:**

##### **● Aspectos prácticos**

- Los grupos tendrán una composición de entre 8 y 12 miembros.
- Las sesiones son mensuales, y de 2 horas de duración.
- Las reuniones se realizarán con puntualidad en el horario previsto, evitando entrar en ellas una vez iniciadas.
- Es necesario evitar las ausencias continuadas
- Lo hablado en el grupo es confidencial.
- El conductor/a del Grupo indicará las distintas etapas de desarrollo de la sesión.

##### **● Aspectos analíticos**

- La base de las reuniones es el proceso de escucha y diálogo a partir de la experiencia de sus miembros.
- El análisis de la contratransferencia será un elemento esencial del método analítico.
- La base del trabajo analítico es la narración de un *relato de experiencia* por parte de uno de los miembros, entendida como a) Relato de un proceso evolutivo-biográfico, b) como un hecho o acontecimiento puntual, c) como intuición cognitiva confrontada con la propia experiencia.

**Precio:** 350 euros, curso lectivo.

**Fechas:** (2021) 22 octubre, 26 noviembre, 17 diciembre, (2022) 28 enero, 25 febrero, 18 marzo, 22 abril, 27 mayo, 17 junio, 1 julio.

**Hora:** Presencial: viernes, de 18:30h. a 20:30h.

Videoconferencia: viernes de 16h. a 18h.

Barcelona, 2021